

Mittwoch 21.05.2025

15:00	Abfahrt	Hotel	alle bereits anwesenden
16:00:00- 1700	Training	Hockey 5's Field (Zwischen Platz 1&2)	alle bereits anwesenden

Donnerstag 22.05.2025

08:30	Aktivierung	Hotel	Team
09:00	Frühstück	Hotel	Team
10:30 - 11:30	Besprechung	Hotel	Team
12:30	Abfahrt	Hotel	Team
13:00	Pitch 1	Equipment Check	Team
13:30	passport Check etc.	tba.	Team Manager
14:00 - 15:00	Training/Spiel gegen M50	Pitch 1	Team /M50
15:30	Rückfahrt		wer möchte
18:00	Abfahrt	Hotel	Team
18:30	Eröffnung & Welcome Dinner – Valencian BBQ Style “Torrà”	Pitch 1	Team

PHYSIO nach Absprache

Freitag 23.05.2025

08:00	Aktivierung	Hotel	Team
08:30	Frühstück	Hotel	Team
9:30 - 10:30	Besprechung	Hotel	Team
10:45	Abfahrt	Hotel	Team
11:15	Ankunft	Pitch 2	Team
11:30	Start Warm UP	Hockey 5's Field (Zwischen Platz 1&2)	Team
12:25	Einspielen	Pitch 2	Team
12:40	IRL - GER	Pitch 2	Team
14:15	Cool Down	Hockey 5's Field (Zwischen Platz 1&2)	Team
16:20	NED - SPA	Pitch 2	wer möchte
17:40	GER W45 - BEL	Pitch 3	wer möchte
20:00	Abendessen	tba.	Team

PHYSIO nach Absprache

Samstag 24.05.2025

08:30	Aktivierung	Hotel	Team
09:00	Frühstück	Hotel	Team
10:00-11:30	Besprechung & Video	Hotel	Team
13:30	Treffpunkt	Hotel	Team
14:00	Abfahrt	Hotel	Team
14:30	Ankunft	Pitch 1	Team
14:50	Start Warm UP	Hockey 5's Field (Zwischen Platz 1&2)	Team
15:35	Einspielen	Pitch 1	Team
15:50	GER-SPA	Pitch 1	Team
16:20	Cool Down	Hockey 5's Field (Zwischen Platz 1&2)	Team
20:00	Abendessen	tba.	Team

PHYSIO nach Absprache

Sonntag 25.05.2025

DAY OFF

19:00 Team Germany Night

tba

Team

PHYSIO nach Absprache

Montag 26.05.2025

09:00	Aktivierung/Stretching	Hotel	Team
10:00 - 11:30	Besprechung & Video	Hotel	Team
15:20	45M (A) ESP v ENG B	Pitch 3	wer möchte
17:10	45M (A) IRL v NED	Pitch 3	wer möchte
19:00	Tardeo Vibes & Ribs Dinner	Pitch 1	Team
PHYSIO nach Absprache			

Dienstag 27.05.2025

08:00	Aktivierung	Hotel	Team
08:30	Frühstück	Hotel	Team
10:00	Besprechung	Hotel	Team
10:45	Abfahrt	Hotel	Team
11:15	Ankunft	Pitch 2	Team
11:30	Start Warm UP	Hockey 5's Field (Zwischen Platz 1&2)	Team
12:25	Einspielen	Pitch 2	Team
12:40	GER - NED	Pitch 2	Team
14:15	Cool Down	Hockey 5's Field (Zwischen Platz 1&2)	Team
18:00	Besprechung	Hotel	Team
19:30	Abendessen	tba	Team

Mittwoch 28.05.2025

07:00	Stretching	Hotel	Team
07:15	Warm Up Joggen zum Platz ca. 1km	Hotel	Team
07:30	Ankunft	Platz 3	Team
07:40	Warm Up	Platz 3	Team
08:15	Einspielen	Platz 3	Team
08:30	GER - ENG B	Platz 3	Team
10:00	Cool Down	tba.	Team
19:30	gemeinsames Abendessen	tba.	Team

Donnerstag 29.05.2025

10:00 Besprechung wie geht es
weiter

**TEAMEVENT (zB.
MiniGolf/Strandspiele....)**

Freitag 30.05.2025

tba.

19:00	The Official Dinner – Gala Night	SH Valencia Palace Hotel	Team
-------	----------------------------------	--------------------------	------